

Regulamin korzystania z tras rowerowych Wzgórza Piastowskie Single Track

I. OGÓLNE ZASADY KORZYSTANIA Z TRAS ROWEROWYCH WP Single Track

1. Niniejszy regulamin, zwany dalej „Regulaminem”, określa zasady korzystania z tras rowerowych pn. „Wzgórza Piastowskie Single Track”, zwanymi dalej „Trasami rowerowymi WP Single Track” lub „Trasami” wraz ze znajdującymi się na nich konstrukcjami, administrowanymi przez Stowarzyszenie Amatorów Kolarstwa YOLOBIKE z siedzibą w Zielonej Górze, zarejestrowanym pod numerem KRS: 863097 (dalej jako „Administrator”).
2. Wszystkie osoby korzystające z Tras rowerowych WP Single Track zobowiązane są do zapoznania się z Regulaminem przed rozpoczęciem korzystania z Tras oraz do bezwzględnego przestrzegania zawartych w nim postanowień.
3. W skład Tras rowerowych WP Single Track wchodzi następujące trasy:
 - a) TRASA ZIELONA,
 - b) TRASA NIEBIESKA,
 - c) TRASA CZERWONA.
4. Trasy rowerowe WP Single Track są trasami **jednokierunkowymi**.
5. Trasy rowerowe WP Single Track przeznaczone są do użytku turystycznego oraz rekreacyjnego.
6. Trasy rowerowe WP Single Track są ogólnodostępne. Za wjazd i korzystanie z nich nie pobiera się opłat.
7. Zabrania się korzystania z Tras rowerowych WP Single Track po zmierzchu. Ograniczenia w korzystaniu z Tras mogą być także każdorazowo ustanawiane przez Administratora lub inne uprawnione instytucje i organy.
8. W przypadku zamknięcia całości lub części Tras rowerowych WP Single Track będą one oznaczone tablicą „Zakaz wstępu”, z wyjątkiem sytuacji nagłego pogorszenia się warunków atmosferycznych, które uniemożliwiają umieszczenie tablicy, tj. w szczególności nagłą burzę, gradobicie, deszcz czy porywisty wiatr. W przypadku wystąpienia takich warunków zakazuje się korzystania z Tras rowerowych WP Single Track.
9. Korzystanie z Tras rowerowych WP Single Track nie jest także dopuszczalne w sytuacjach zagrażających lub mogących zagrozić bezpieczeństwu użytkowników. W szczególności nie jest dopuszczalne korzystanie z Tras w razie wystąpienia warunków atmosferycznych tj. burza, gradobicie, deszcz czy porywisty wiatr, a także w trakcie prac leśnych prowadzonych na Trasach lub w ich bezpośrednim sąsiedztwie.
10. Korzystanie z Tras rowerowych WP Single Track wymaga przygotowania, odpowiednich umiejętności i korzystania z odpowiedniego sprzętu, w tym sprawnych rowerów, atestowanego kasku, ochraniaczy: łokci, kolan i kręgosłupa oraz rękawic. Przy każdym użytkowaniu Tras może mieć miejsce upadek prowadzący do poważnych konsekwencji zdrowotnych, których rozmiarów nie można przewidzieć (w tym skutkujący uszczerbkiem na zdrowiu a nawet utratą życia). Każdy korzysta z Tras rowerowych WP Single Track **na własną odpowiedzialność i ryzyko**.

11. Osoby poniżej 18-go roku życia mogą korzystać z Tras rowerowych WP Single Track wyłącznie za zgodą i pod opieką rodziców i/lub opiekunów prawnych, którzy ponoszą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo. W takim przypadku zarówno użytkownik jak i rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do zapoznania się z Regulaminem i jego bezwzględnego przestrzegania.

II. ZASADY UŻYTKOWANIA TRAS ROWEROWYCH WP SINGLE TRACK

12. Przed rozpoczęciem użytkowania Tras rowerowych WP Single Track należy zapoznać się z ich przebiegiem (mapą) oraz z opisem stopnia trudności poszczególnych tras, tak aby dobrać odpowiedni wariant do własnych umiejętności.
13. Użytkownik zobowiązany jest do korzystania z Tras rowerowych WP Single Track w sposób szczególnie ostrożny, a przed podjęciem decyzji o skorzystaniu z Tras oraz w trakcie ich użytkowania winien brać pod uwagę wszelkie okoliczności mogące mieć wpływ na bezpieczeństwo jazdy, a w szczególności warunki atmosferyczne, w tym wahania temperatury, opady czy oblodzenia, stan nawierzchni i konstrukcji, ukształtowanie terenu, ruch pojazdów i pieszych, prowadzone prace leśne oraz własny stan zdrowia, sprawność psychofizyczną i umiejętności.
14. Z Tras rowerowych WP Single Track mogą korzystać wyłącznie rowerzyści. Wyjątkiem są te fragmenty tras, które przecinają się z ogólnodostępnymi szlakami pieszymi. W takich przypadkach piesi mają pierwszeństwo przed rowerzystami. W przypadku zauważenia pieszego należy zachować szczególną ostrożność i zwolnić, mijając pieszego w bezpieczny sposób.
15. Na ogólnodostępnych szlakach rowerzyści obowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności polegającej na zwiększeniu uwagi i dostosowaniu jazdy do warunków i sytuacji zmieniających się na częściach wspólnych, w stopniu umożliwiającym odpowiednio szybkie reagowanie. Ponadto, rowerzysta poruszający się na częściach wspólnych obowiązany jest jechać powoli, a w razie potrzeby zatrzymać się i ustąpić pierwszeństwa pieszemu.
16. Nie dopuszcza się poruszania się po Trasach rowerowych WP Single Track pojazdami mechanicznymi, z wyjątkiem pojazdów obsługi oraz uprawnionych instytucji i organów. W miejscach przecięć z drogami leśnymi rowerzysta musi ustąpić pierwszeństwa pojazdom poruszającym się po drogach
17. Podczas poruszania się Trasami rowerowymi WP Single Track należy bezwzględnie podporządkować się przepisom obowiązującym w Lasach Państwowych, w tym wydanym w związku z wysokim zagrożeniem pożarowym.
18. Należy bezwzględnie stosować się do znaków ostrzegawczych umiejscowionych na Trasach rowerowych WP Single Track oraz w ich pobliżu.
19. Użytkownik zobowiązany jest także do stosowania następujących zasad:
 - a) należy wybierać trasy zgodnie ze swoimi umiejętnościami;
 - b) przed każdą jazdą należy skontrolować stan techniczny roweru;
 - c) należy zawsze używać atestowanego kasku, niezbędnych ochraniaczy i rękawic;
 - d) należy zawsze używać mapy trasy lub innej mapy terenowej;
 - e) należy śledzić komunikaty i oznakowanie na trasach;

- f) należy jechać zgodnie z wyznaczonym kierunkiem i poruszać się wyłącznie wyznaczonymi ścieżkami;
- g) zatrzymać się można tylko w odpowiednich i widocznych miejscach;
- h) należy zachować bezpieczną odległość od rowerzysty jadącego z przodu, tak aby móc zareagować na czas;
- i) należy dostosować prędkość jazdy do stopnia trudności trasy, własnych umiejętności i innych okoliczności mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo jazdy;
- j) należy używać odpowiedniego ubioru i wyposażenia;
- k) należy zachować szczególną ostrożność, w szczególności przejeżdżając po mokrej lub niestabilnej nawierzchni;
- l) należy zapoznać się z miejscami, które uważa się za wymagające;
- m) wilgotne, drewniane kładki pokonywać należy pieszo;
- n) należy zwracać uwagę na innych użytkowników, w tym pieszych.

20. Rekomenduje się nie jeździć samemu.

21. Zabrania się wykorzystywania Tras rowerowych WP Single Track w sposób komercyjny (np. do organizacji zawodów, imprez sportowych, odpłatnych szkoleń, kursów instruktorskich, itp.) bez uprzedniej zgody Administratora oraz zarządcy gruntu.

III. BEZPIECZEŃSTWO I PRZEPISY

22. Należy mieć świadomość ryzyka związanego z uprawianiem sportu i rekreacji na terenach leśnych, a także ich górskiego charakteru.

23. Trasy rowerowe WP Single Track mają charakter crossowy (terenowy) i nie posiadają specjalnych przystosowań zwiększających bezpieczeństwo, dlatego należy zachować na nich szczególną ostrożność, zwłaszcza przy pierwszym przejeździe nieznanym odcinkiem.

24. Przy każdym skorzystaniu z Tras rowerowych WP Single Track należy mieć na uwadze, że na nawierzchni mogą pojawić się przeszkody powstałe w sposób naturalny, jak np.: złomy, wywroty, osuwiska, złamane konary, liście, korzenie, kamienie, gałęzie, muldy, ciasne zakręty, kałuże, błoto itp., a także może dojść do upadania na nawierzchnię drzew i ich konarów, w szczególności w okresach wietrznej pogody, po opadach czy burz i w okresie występowania szadzi lodowej, co wymaga zachowania szczególnej ostrożności przy poruszaniu się po Trasach.

25. Zabrania się:

- a) spożywania alkoholu i środków odurzających na terenie Tras,
- b) jazdy pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
- c) jazdy na niesprawnym rowerze lub rowerze nieprzystosowanym do Tras,
- d) jazdy bez atestowanego kasku, niezbędnych ochraniaczy i rękawic,
- e) ingerowania w przebieg Tras rowerowych WP Single Track,
- f) niszczenia Tras i konstrukcji na nich posadowionych,
- g) niszczenia lasu,
- h) zaśmiecania,
- i) palenia papierosów i innych wyrobów tytoniowych,
- j) rozniecania ognia,
- k) zachowania stwarzającego zagrożenie dla innych uczestników Tras i osób trzecich.

26. Kolory Tras rowerowych WP Single Track, o których mowa w pkt. 3 oznaczają trudności techniczne i kondycyjne oraz długość tras, przy czym:
- TRASA ZIELONA – jednokierunkowa, zjazdowa trasa rowerowa przeznaczona dla początkujących kolarzy górskich. Niewielkie naturalne przeszkody (kamienie, korzenie). Główne trudności: ciasne zakręty z bandami i bez. Uwaga: na trasach tego typu należy umieć skutecznie hamować i skręcać,
 - TRASA NIEBIESKA - jednokierunkowa trasa rowerowa przeznaczona dla średnio-zaawansowanych kolarzy górskich. Nawierzchnia równa i utwardzona, mogą pojawić się jednak pewne naturalne przeszkody (kamienie, korzenie). Główne trudności: ciasne zakręty, muldy i spore bandy. Uwaga: na trasach tego typu należy umieć skutecznie hamować i skręcać, pokonywać muldy i zakręty z bandami oraz niewielkie, naturalne nierówności,
 - TRASA CZERWONA - jednokierunkowa, zjazdowa trasa rowerowa przeznaczona dla zaawansowanych kolarzy górskich. Nawierzchnia naturalna, mogą pojawić się zarówno trudne sekcje korzeni, jak i kamieni oraz ciasne bandy, muldy i niewielkie hopki. Główne trudności: ciasne zakręty, korzenie, kamienie, ciasne bandy, śliska nawierzchnia. Uwaga: na trasach tego typu należy umieć świetnie hamować, skręcać, pokonywać muldy, spore naturalne i niewielkie sztuczne przeszkody (kamienie, korzenie, hopki itp.).
27. Zaleca się, aby osoba przed rozpoczęciem korzystania z Tras rowerowych WP Single Track przyszły użytkownik zawarł umowę ubezpieczeniową od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej uwzględniającej uprawianie sportu.
28. Użytkownicy Tras rowerowych WP Single Track winni przestrzegać i dostosować się do oznakowania tras oraz wszelkich powszechnie obowiązujących przepisów, w tym dotyczących:
- ustawy o lasach
 - ochrony przyrody,
 - ochrony przeciwpożarowej,
 - prawa o ruchu drogowym,
 - ustawy prawo łowieckie.
29. W przypadku stania się świadkiem lub uczestnikiem wypadku należy natychmiast powiadomić odpowiednie służby, udzielić pomocy poszkodowanym oraz pozostać na miejscu zdarzenia do czasu przyjazdu ratowników.
30. Numery alarmowe znajdują się na każdej tablicy informacyjnej.

Telefon Alarmowy	112
Pogotowie Ratunkowe	999
Straż Pożarna	998
Policja	997
Uwagi i zgłoszenia	698 044 779
	600 050 386

IV.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

31. Każdorazowy wjazd na Trasy rowerowe WP Single Track jest traktowany jako akceptacja Regulaminu.
32. Niniejszy Regulamin znajduje się w widocznych miejscach w pobliżu Tras.

Życzymy przyjemnej i bezpiecznej jazdy!